



### **En el Comercio:**

Ampliación de domingos y festivos, salarios bajos, en muchas ocasiones horarios anti-vida, pérdida de mejores condiciones laborales año tras año...

### **Y fuera de él también:**

Encarecimiento de lo que necesitamos para vivir, privatización de la sanidad (y de educación, pensiones, agua...), estrés, falta de tiempo para nosotras mismas y nuestras relaciones, comida cada día con menos saludable, inestabilidad en demasiados asuntos que sentimos como básicos...

## **ABUSAN DE NUESTRA DESORGANIZACIÓN**

- **Para organizarte**

Envía un correo electrónico a [valladolid@cnt.es](mailto:valladolid@cnt.es) y en él indica:

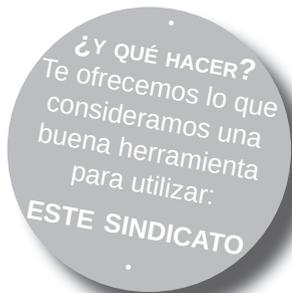
*En Asunto:* Afiliación

*En el cuerpo del mensaje:* Nombre y día y hora que te viene mejor para poder pasarte por el sindicato.

Quizás antes de decidir afiliarte prefieras informarte de primera mano: conocer el local, hacernos preguntas sobre mil cosas que puede que llamen tu curiosidad, etc. En ese caso envía un correo electrónico del siguiente modo:

*Asunto:* Información

*En el cuerpo del mensaje:* Nombre y día y hora que te viene mejor para poder pasarte por el sindicato.



- **Para informarte**

Envía un correo electrónico a [valladolid@cnt.es](mailto:valladolid@cnt.es) y en él indica:

*En Asunto:* Lista de correo

*En el cuerpo del mensaje:* Nombre, empresa para la que trabajas y organización a la que perteneces: sea sindical, asamblea, etc. (si fuera el caso).

CNT Valladolid

C/Juan Bravo,10-12 tfl: 983 200 228 web: [www.cntvalladolid.es](http://www.cntvalladolid.es)  
<http://www.cntvalladolid.es/comercio-general-y-grandes-almacenes>

